

## Donazioni di sangue: dove e quando donare a novembre

Con una donazione di sangue si può salvare la vita di tre persone. Lo ricorda sempre l'associazione Donatorinati che questo mese ha utilizzato lo slogan "Black Friday – portati avanti con i regali" per invitare tutti coloro che possono farlo, di andare a donare il sangue.

L'invito è rivolto a tutti i cittadini in buona salute, di età compresa tra i 18 e i 65 anni. Si ricorda che per donare il sangue è necessario avere un peso corporeo non inferiore ai 50 chili. È essenziale recarsi al prelievo a digiuno con l'eccezione di poter bere un caffè, un tè o un succo di frutta. Non è consentito ingerire latte e derivati (Requisiti).

Consultate la locandina nazionale per conoscere le date e le città dove è possibile donare.

02/11/2020