

## Donazioni di sangue: dove e quando donare a dicembre

Con una donazione di sangue si può salvare la vita di tre persone. Lo ricorda sempre l'associazione Donatorinati che questo mese ha utilizzato lo slogan "Hai bisogno di un'idea per un regalo? Dona il sangue dona la vita" per invitare tutti coloro che possono farlo, di andare a donare il sangue.

L'invito è rivolto a tutti i cittadini in buona salute, di età compresa tra i 18 e i 65 anni. Si ricorda che per donare il sangue è necessario avere un peso corporeo non inferiore ai 50 chili. È essenziale recarsi al prelievo a digiuno con l'eccezione di poter bere un caffè, un tè o un succo di frutta. Non è consentito ingerire latte e derivati (Requisiti).

Consultate la locandina nazionale per conoscere le date e le città dove è possibile donare.

01/12/2020