

## Donare il sangue anche a marzo, dove e quando farlo con la Polizia di Stato

“Fai fiorire la tua generosità”, vai a donare il sangue. È lo slogan scelto da Donatorinati, l'Associazione donatori volontari della Polizia di Stato per promuovere le donazioni nel mese di marzo.

Come ogni mese, l'Associazione ha predisposto diverse date in alcune città italiane, dove potranno recarsi coloro che vorranno effettuare una donazione.

L'invito è rivolto a tutte le persone in buona salute e di età compresa tra i 18 e i 65 anni. Si ricorda che per donare il sangue è necessario avere un peso corporeo non inferiore ai 50 chili.

È essenziale recarsi al prelievo a digiuno, anche se è concesso bere un caffè, un tè o un succo di frutta. Non è consentito ingerire latte e derivati. (Requisiti).

Consultate la locandina nazionale per conoscere le date e le città dove è possibile donare.

28/02/2019