

## Le date per donare il sangue a novembre

Anche a Novembre l'Associazione donatori e volontari personale della Polizia di Stato prosegue la sua attività di raccolta sangue.

L'invito alla donazione è rivolto a tutti i cittadini in buona salute e di età compresa tra i 18 e i 65 anni. Si ricorda che per donare il sangue è necessario avere un peso corporeo non inferiore ai 50 chili.

È essenziale recarsi al prelievo a digiuno con l'eccezione di poter bere un caffè, un tè o un succo di frutta. Non è consentito ingerire latte e derivati (Requisiti).

Consultate la locandina nazionale per conoscere le date e le città dove è possibile donare.

02/11/2023