

## Le Fiamme oro campioni d'Italia nel duathlon

Le Fiamme oro hanno conquistato, per il terzo anno consecutivo, il titolo italiano maschile a squadre nel duathlon super sprint a staffetta, disciplina che prevede tre prove: 2.5 km di corsa, 10 km di ciclismo e 1 km di corsa) in campo maschile. La manifestazione, che si è disputata il 29 marzo a Pisa, ha visto 130 squadre darsi battaglia per vincere il tricolore.

Andrea Secchiero, Danilo Brustolon e Alessandro Lambruschini hanno condotto una gara tatticamente perfetta, riuscendo a sfruttare al massimo le loro doti tecniche e agonistiche, vincendo il titolo negli ultimi 200 metri.

Sono proprio i protagonisti a raccontarci la gara.

Inizia Andrea Lambruschini: "I Carabinieri e le Fiamme azzurre volevano metterci in difficoltà fin dai primi metri, hanno corso fortissimo con ritmi sotto i 2'45" al chilometro. Io ho cercato di gestire la gara in funzione del mio stato di forma non ancora perfetto. Dopo una buona prima frazione podistica, ho fatto un'ottima gara ciclistica evitando di perdere ulteriori secondi. Nell'ultima frazione podistica ho recuperato qualche secondo per dare il cambio al mio compagno Brustolon nel migliore dei modi."

Danilo Brustolon, secondo frazionista, continua a raccontare: "È stata una gara perfetta! Quando Lambruschini mi ha dato il via sono partito velocissimo per andare in fuga con l'obiettivo di fare selezione. Negli ultimi mille metri di corsa ho dato tutto e sono riuscito a dare il cambio a Secchiero con un piccolo margine di vantaggio".

Infine Andrea Secchiero, l'ultimo frazionista del team cremisi: "Seconda gara con le Fiamme oro e primo titolo! Sono molto soddisfatto perché i miei compagni hanno fatto un grandissimo lavoro, e io dovevo solo concludere alla grande! Ho cercato subito di mettere in crisi il mio avversario, che ha dovuto per ben tre volte recuperare i metri di distacco che ci separavano. Quando mi ha ripreso a 500 metri dalla fine ho capito che aveva dato molto, mi sono concentrato e ho aspettato gli ultimi 200 metri per piazzare l'ultimo e decisivo allungo! Ho conquistato 5 metri di vantaggio e questa volta li ho mantenuti fino all'arrivo. Sono molto contento di entrare a far parte di questa grande famiglia".

30/03/2011