

Sport invernali: come divertirsi in sicurezza

Sono numerosi gli appassionati di sport invernali che in questo periodo frequentano le nostre montagne.

Ma per sciare e praticare escursioni si devono seguire alcune regole che consentiranno di divertirsi in sicurezza.

Seguire anche alcuni consigli sul comportamento da tenere sulla neve, ci può aiutare ad evitare incidenti, compresi i suggerimenti medici.

Un nostro esperto attraverso una video-intervista ci spiega alcune regole generali per non correre rischi e non far correre rischi a chi si trova sulle piste da sci.

Un altro video ci mostra invece l'applicazione delle norme di sicurezza direttamente sulle piste.

07/01/2015