

Estate in montagna in sicurezza

Siamo in piena estate e anche le Aree montane sono frequentate da tanti turisti appassionati della natura e delle passeggiate in alta quota che soprattutto nei territori dolomiti affollano i boschi, i sentieri, le piste ciclabili e i rifugi.

E proprio per tutelare il patrimonio alpino e la sicurezza degli escursionisti sono stati sottoscritti dei protocolli di collaborazione tra le questure di Trento e di Belluno e le rispettive Comunità Territoriali, in cui la Polizia di Stato assicura la sorveglianza dei territori di montagna e l'eventuale soccorso in caso di necessità.

I nostri specialisti della montagna del Centro addestramento alpino di Moena che sicuramente vi capiterà di incontrare durante i servizi di "Controllo del Territorio", in sella ad e-bike con colori istituzionali, vi invitano a seguire alcune semplici regole che vi possono consentire di avere un giusto approccio con l'ambiente montano di alta quota.

La montagna resta sempre un ambiente impervio e come tale va affrontato con adeguata preparazione e conoscenza. Per piacevoli e sicure escursioni:

- pianifica prima la tua attività;
 - scegli l'itinerario in base alle capacità, al livello di allenamento riconoscendo i tuoi limiti;
 - verifica le previsioni metereologiche consultando i bollettini locali, procurati sempre una carta topografica dei sentieri che intendi percorrere;
 - scegli accuratamente l'attrezzatura e controllane l'efficienza, nel tuo zaino non deve mancare un piccolo kit di pronto soccorso;
 - parti presto la mattina, evita di spostarti da solo, lascia detto dove vai e l'orario previsto del rientro;
 - porta sempre con te un telefono per contattare, in caso di bisogno per te o per altri escursionisti in difficoltà, il Numero unico di emergenza 1-1-2;
 - segui sempre la segnaletica sui sentieri e se sei in dubbio, chiedi a persone esperte. Nell'incertezza ritorna sui tuoi passi.
 - Del tuo passaggio devono rimanere solo le impronte, rispetta flora e fauna e riporta a valle i rifiuti preservando così il luogo che stai frequentando;
 - Anche se le norme non lo prevedono qualora utilizzassi una bicicletta si consiglia l'uso del casco.
- Debora Mecchia

11/08/2023