

## Sicurezza in mare del bagnante

Per evitare che una vacanza al mare si trasformi in una **brutta esperienza**, basta osservare poche e semplici regole

- **Fare il bagno solo in perfette condizioni** psicofisiche, attendere 3 ore dopo i pasti principali prima di fare il bagno e circa 2 ore dopo la colazione
- **Non tuffarsi dagli scogli** senza aver verificato prima la profondità
- **In caso di mare mosso** usare particolare attenzione ed evitare di fare il bagno vicino agli scogli. Inoltre non fare il bagno se è esposta la bandiera rossa. **Attenzione:** con la bandiera rossa e gialla non è attivo il servizio di sorveglianza

Osserva quanto previsto nelle ordinanze per la disciplina delle attività balneari, per esempio:

- non recare disturbo alla quiete dei bagnanti
- non portare animali sulla spiaggia (se non dove consentito)
- non montare tende o accendere fuochi sulla spiaggia.

06/08/2013