



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

Il sottoscritto _____ nato
a _____ Prov. _____ il _____,
interessato alla procedura assunzionale di 1300 allievi agenti della Polizia di Stato, ai sensi dell'art.
29-bis del decreto-legge 27 gennaio 2022, n. 4, convertito, con modificazioni, dalla legge 28 marzo
2022, n. 35, riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare ed
alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle ore
antimeridiane della seconda giornata della selezione, dopo quella delle prove di efficienza fisica.

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- A. NON DOVRÀ MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- B. DOVRÀ URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- C. DOVRÀ EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- D. DOVRÀ FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

L'interessato _____