



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

MODALITA' PER L'ACCERTAMENTO DEI REQUISITI PSICOFISICI DEL CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI 177 POSTI DI VICE ISPETTORE TECNICO DEL RUOLO DEGLI ISPETTORI TECNICI DELLA POLIZIA DI STATO NEL SETTORE DI IMPIEGO SICUREZZA CIBERNETICA, INDETTO CON DECRETO DEL CAPO DELLA POLIZIA - DIRETTORE GENERALE DELLA PUBBLICA SICUREZZA DEL 15 FEBBRAIO 2024, PUBBLICATO SUL PORTALE UNICO DEL RECLUTAMENTO E SUL SITO WEB ISTITUZIONALE DELLA POLIZIA DI STATO IN DATA 16 FEBBRAIO 2024



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

INDICE

PREMESSA.....	3
BANDO	3
RIFERIMENTI NORMATIVI.....	3
ACCERTAMENTI PSICOFISICI.....	4
Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici.....	5
Svolgimento degli accertamenti.....	6
Specifiche tecniche.....	7
Criteri di valutazione.....	10
Esito degli accertamenti.....	11

ALLEGATI

Allegato A - certificato anamnestico sottoscritto dal medico di fiducia

Allegato B - dichiarazione per esame bioimpedenziometrico



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

PREMESSA

Le procedure selettive relative agli accertamenti fisici e psichici sono volte a verificare il possesso dell'idoneità ai servizi d'istituto nella Polizia di Stato da parte dei candidati al concorso. Per idoneità psicofisica, si intende la capacità e l'efficienza ad espletare le specifiche attività del ruolo degli ispettori tecnici, senza che ciò possa comportare danni alla salute per sé o pericolo per i terzi.

BANDO

Bando di concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di 177 posti di vice ispettore tecnico del ruolo degli ispettori tecnici della Polizia di Stato nel settore di impiego sicurezza cibernetica, indetto con decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza del 15 febbraio 2024, pubblicato sul portale unico del reclutamento e sul sito web istituzionale della Polizia di Stato in data 16 febbraio 2024.

RIFERIMENTI NORMATIVI

1. Legge 23 dicembre 1978, n. 833 *“Istituzione del servizio sanitario nazionale”*.
2. Decreto del Ministro dell'interno 30 giugno 2003, n. 198 *“Regolamento concernente i requisiti di idoneità fisica, psichica e attitudinale di cui devono essere in possesso i candidati ai concorsi per l'accesso ai ruoli del personale della Polizia di Stato e gli appartenenti ai predetti ruoli”*.
3. Decreto del Presidente della Repubblica 17 dicembre 2015, n. 207 recante il *“Regolamento in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n. 2.”*



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

4. Decreto del Capo della Polizia – Direttore Generale della Pubblica Sicurezza 11 marzo 2016, n. 557/ST/283.602/565 recante la *“Adozione della direttiva, ex art. 5 del D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207, concernente le modalità tecniche per l'accertamento e la verifica dei parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nella Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco.”*
5. Decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95 recante *“Disposizioni in materia di revisione dei ruoli delle Forze di polizia, ai sensi dell'articolo 8, comma 1, lettera a), della legge 7 agosto 2015, n. 124, in materia di riorganizzazione delle amministrazioni pubbliche”*.
6. Decreto legislativo 27 dicembre 2019, n. 172 recante *“Disposizioni integrative e correttive a norma dell'articolo 1, commi 2 e 3, della legge 1° dicembre 2018, n. 132, al decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95 recante: “Disposizioni in materia di revisione dei ruoli delle Forze di polizia, ai sensi dell'articolo 8, comma 1, lettera a), della legge 7 agosto 2015, n. 124, in materia di riorganizzazione delle amministrazioni pubbliche”*.
7. Decreto del Ministro dell'Interno 9 settembre 2022, n. 168, di approvazione del *“Regolamento recante disciplina delle modalità di svolgimento dei concorsi nella Polizia di Stato per l'accesso ai ruoli del personale, ai ruoli direttivi e alle carriere dei funzionari e per la promozione a vice questore aggiunto e dei relativi corsi di formazione iniziale, dei corsi di formazione dirigenziale e di aggiornamento per i funzionari, nonché dei requisiti psico-fisici ed attitudinali per la partecipazione ai concorsi per l'accesso alla banda musicale”*.

ACCERTAMENTI PSICOFISICI

Gli accertamenti psicofisici si svolgeranno presso la Caserma del “Forte Ostiense”, sita in Roma - Salita del Forte Ostiense n.15, nella struttura del Centro Psicotecnico della Polizia di Stato, e presso la Caserma “Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro”, sita in Roma - Piazza Vittorio Emanuele II n. 13, nella struttura della Direzione centrale di sanità del Dipartimento della pubblica sicurezza.



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

Tali accertamenti avranno inizio in orario antimeridiano del primo giorno di convocazione presso la Caserma del “Forte Ostiense”.

Proseguiranno, il giorno successivo, presso la Caserma “Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro”, con inizio in orario antimeridiano, e si concluderanno entro la medesima giornata, fatti salvi i casi in cui la Commissione medica stabilisca di procedere ad ulteriori approfondimenti diagnostici per la formulazione del giudizio di idoneità.

I candidati che non si presenteranno nel luogo, nel giorno e nell'ora stabiliti saranno esclusi di diritto dal concorso, come indicato all'articolo 12, comma 8, del bando di concorso, ad eccezione di coloro che, per gravi e documentati motivi, siano stati impossibilitati.

Questi ultimi saranno ammessi ad una seduta successiva appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi.

Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici

La Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici è nominata con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza, pubblicato sul sito istituzionale della Polizia di Stato, nella sezione Concorsi – Concorsi in atto.

È composta da un primo dirigente medico, che la presiede, e da quattro funzionari della carriera dei medici della Polizia di Stato, con qualifica inferiore a primo dirigente, e si avvale delle professionalità delle strutture sanitarie della Direzione centrale di sanità.

Svolge le funzioni di segretario della Commissione un appartenente al ruolo degli ispettori della Polizia di Stato o un funzionario dei ruoli del personale dell'Amministrazione civile dell'interno – Comparto Ministeri, in servizio presso il Dipartimento della pubblica sicurezza.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

Svolgimento degli accertamenti

All'atto della presentazione, i candidati, a pena di esclusione dalla procedura concorsuale, dovranno avere al seguito:

- documento di riconoscimento in corso di validità;
- codice fiscale (tessera sanitaria ovvero carta d'identità elettronica);
- certificato anamnestico sottoscritto dal medico di fiducia, di cui all'art. 25 della legge 23 dicembre 1978, n. 833, e dall'interessato di data non anteriore a tre mesi (allegato).
- la seguente documentazione sanitaria, recante data non antecedente ai tre mesi dal giorno di presentazione, rilasciata da una struttura pubblica o accreditata con il S.S.N. (in quest'ultimo caso è necessaria l'indicazione del codice identificativo regionale di accreditamento):
 - a. esame audiometrico tonale;
 - b. visita cardiologica con elettrocardiogramma;
 - c. esami ematochimici di seguito elencati:
 1. esame emocromocitometrico con formula leucocitaria;
 2. esame chimico-fisico e microscopico delle urine;
 3. creatininemia;
 4. glicemia;
 5. gamma GT;
 6. GOT (AST);
 7. GPT (ALT);
 8. HbsAg;
 9. Anti HbsAg;
 10. Anti Hbc;
 11. Anti HCV;
 12. uno tra i seguenti test: TINE test, intradermoreazione di Mantoux, Quantiferon test, anticorpi anti-tubercolari (IgG, IgM e IgA).

I candidati potranno, inoltre, produrre accertamenti clinici o strumentali ritenuti utili ai fini della valutazione medico-legale.

Il giorno della presentazione presso la Caserma "Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro", esibiranno la suddetta documentazione sanitaria e compileranno il frontespizio



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

della scheda medica con i propri dati anagrafici e le notizie anamnestiche. Verranno, quindi, sottoposti da parte della Commissione medica agli accertamenti psicofisici consistenti in:

- raccolta anamnestica;
- rilievi antropometrici ed esame obiettivo generale;
- esame del visus e del senso cromatico;
- esami di laboratorio su campione di urina (ricerca di sostanze stupefacenti/psicotrope);
- esame bioimpedenziometrico;
- esame dinamometrico (*handgrip test*);
- valutazione psicologica/psichiatrica (visita/colloquio clinico).

La sequenza degli accertamenti clinico-strumentali sarà determinata, a discrezione del Presidente della Commissione, secondo le relative esigenze organizzative.

La Commissione potrà inoltre disporre, ai fini di una più completa valutazione medico-legale, l'effettuazione di ulteriori esami di laboratorio, indagini strumentali, consulenze specialistiche e richiedere eventuali certificazioni aggiuntive.

Specifiche tecniche

La valutazione dell'acuità visiva sarà effettuata con lettura su ottotipo decimale illuminato tipo Armagnac o Monoyer, posto a distanza di 3 o 5 metri; il potere diottrico delle lenti correttive verrà rilevato tramite frontofocometro; ove si ritenga, il deficit refrattivo potrà essere determinato anche con l'ausilio di autorefrattometria.

L'acuità visiva raggiunta dopo trattamento di chirurgia refrattiva con tecnica LASIK o PRK è considerata come visus naturale, purché gli esiti non comportino alterazioni anatomiche e/o funzionali; ai fini della valutazione del visus naturale, non è invece ammessa la correzione dei difetti refrattivi con trattamento ortocheratologico.

Il senso cromatico (capacità di riconoscere e discriminare i colori) verrà valutato utilizzando le tavole di Ishihara, il test delle matassine di lana colorate e, ove ritenuto necessario, il test di Farnsworth o altri analoghi test.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

Per la valutazione dei tatuaggi e delle altre alterazioni volontarie permanenti dell'aspetto esteriore non conseguenti a interventi di natura comunque sanitaria, di cui al punto 2, lett. b della tabella 1 allegata al D.M. 30 giugno 2003, n. 198 e di cui all'articolo 3, comma 7-quinquies, del d.lgs. 29 maggio 2017, n. 95, la Commissione medica, ove ritenuto necessario, potrà chiedere al candidato di indossare i capi di vestiario previsti dalle uniformi, inclusa la maglietta a maniche corte tipo "polo", di taglia adeguata.

La Commissione acquisirà, all'atto della visita, documentazione fotografica dei tatuaggi e delle altre alterazioni volontarie permanenti dell'aspetto esteriore che potrebbero comportare l'esclusione del candidato dalla procedura, secondo i criteri riportati nel paragrafo successivo.

La ricerca dei cataboliti urinari delle sostanze stupefacenti/psicotrope verrà effettuata su campione di urine, raccolte in orario antimeridiano e prima della effettuazione dell'esame bioimpedenziometrico.

Il campione urinario prelevato viene analizzato con un test di screening immunoenzimatico e, nel caso di non negatività, l'analisi di conferma di 2° livello viene effettuata con gascromatografia - spettrometria di massa (GC-MS), presso il Centro di ricerche di laboratorio e di tossicologia forense della Direzione centrale di sanità del Dipartimento della pubblica sicurezza.

Il risultato dell'esame mediante GC-MS sarà disponibile entro un tempo massimo di 5 giorni lavorativi. Il candidato positivo al test di screening immunoenzimatico verrà, pertanto, temporaneamente sospeso dalla fase di selezione e riconvocato successivamente, appena disponibile il risultato del test di conferma.

La conferma con metodica analitica GC-MS della non negatività al test di *screening* costituisce causa di non idoneità per l'accesso alle carriere ed ai ruoli della Polizia di Stato, nonché causa di non idoneità per eventuali ulteriori successive prove selettive nella Polizia di Stato.

In caso di esito positivo del test tossicologico di conferma con metodica GC-MS, il campione di urine, raccolto in catena di custodia, atta a garantire autenticità, integrità e tracciabilità del campione, viene conservato, per eventuali successivi riscontri, per un periodo non inferiore ad un anno presso il Centro di ricerche di laboratorio e di tossicologia forense della Direzione centrale di sanità, così come definito dalle linee guida dettate dal Gruppo dei Tossicologi Forensi Italiani (GTFI).



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

In caso di mancata produzione del campione di urine, non potendosi concludere la procedura di valutazione degli accertamenti psicofisici indicata all'articolo 7, comma 3 del bando, il candidato sarà escluso dal concorso.

Per la verifica dell'abuso di alcool si terrà conto dell'anamnesi, della visita medica diretta e della valutazione degli esami ematochimici; in caso di sospetto di abuso, la Commissione medica, al fine di esprimere il giudizio di idoneità, sottoporrà il candidato ad ulteriori accertamenti e ad una valutazione psicologica mirata.

I parametri fisici correlati alla composizione corporea, alla massa metabolicamente attiva e alla forza muscolare verranno rilevati secondo quanto previsto dalla direttiva tecnica di riferimento, emanata con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza dell'11 marzo 2016, nr. 557/ST/283.602/565 per l'attuazione del regolamento approvato con D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207 in materia di parametri fisici per il reclutamento nelle Forze Armate, nelle Forze di polizia ad ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n.2.

L'esame bioimpedenziometrico per la valutazione della composizione corporea verrà effettuato, con il soggetto in posizione ortostatica, con bioimpedenziometro marca JAWON modello X-Contact 356, strumento che possiede le caratteristiche previste dalla direttiva tecnica sopracitata e che consente la misurazione dei valori percentuali di massa grassa e massa metabolicamente attiva, riportando i risultati su supporto cartaceo.

Al fine di standardizzare le modalità di misurazione, i candidati dovranno dichiarare (Allegato B) di aver rispettato le indicazioni procedurali sotto riportate come previste al punto 3 della medesima direttiva tecnica:

- non mangiare e bere nelle 4 ore antecedenti all'esecuzione del test;
- urinare prima del test (entro 30 minuti);
- evitare l'esercizio fisico da moderato a intenso nelle 12 ore antecedenti all'esecuzione del test;
- fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.

L'esame per la misurazione della forza muscolare verrà effettuato con dinamometro digitale DynX marca MD System Inc. Ohio USA alla mano dominante (*handgrip test*).



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

La procedura di esecuzione prevede una fase di familiarizzazione con lo strumento, consistente in un numero congruo di tentativi, comunque non superiore a 5.

Verranno effettuate tre prove consecutive con ciascuna delle due mani, con una presa di circa 3 secondi, sufficiente a registrare la massima contrazione volontaria.

Il valore della forza muscolare, previsto nella tabella allegata al Regolamento, si otterrà calcolando la media dei valori (in Kg) raccolti nelle tre prove effettuate con la mano risultata dominante ovvero con la media più elevata, riportati su una apposita scheda, controfirmata dal candidato.

Per la valutazione dell'idoneità psichica, la Commissione per gli accertamenti psicofisici si avvale delle professionalità della Direzione centrale di sanità e del Centro Psicotecnico della Direzione centrale per gli affari generali e le politiche del personale del Dipartimento della pubblica sicurezza.

La valutazione è effettuata attraverso l'utilizzo di test psicometrici, psicodiagnostici e di colloqui clinici. Le batterie di test sono costituite da questionari tarati per l'indagine di alterazioni della sfera psichica e da altre scale di valutazione dimensionale attitudinale, da compilarsi in un lasso di tempo prestabilito.

Alla conclusione diagnostica si giunge attraverso la disamina integrata dei risultati dei test d'aula e degli esiti clinici.

Criteri di valutazione

Verranno considerati **idonei** i candidati che, all'atto della selezione, presentano i seguenti requisiti psicofisici:

- sana e robusta costituzione fisica;
- senso cromatico e luminoso normali, campo visivo normale, visione notturna sufficiente, visione binoculare e stereoscopica sufficiente. Visus corretto non inferiore a 10/10 per ciascun occhio, con una correzione massima complessiva di tre diottrie per i seguenti vizi di rifrazione: miopia, ipermetropia, astigmatismo semplice (miopico e ipermetropico) e di tre diottrie quale somma complessiva dei singoli vizi di rifrazione per l'astigmatismo composto e l'astigmatismo misto;
- composizione corporea: percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 7% e non superiore al 22% per i candidati di sesso maschile; per le candidate di sesso femminile, percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 12% e non superiore al 30%;



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

- massa metabolicamente attiva: percentuale di massa magra teorica presente nell'organismo non inferiore al 40% per i candidati di sesso maschile e non inferiore al 28% per le candidate di sesso femminile;
- forza muscolare: non inferiore a 40 kg per i candidati di sesso maschile e non inferiore a 20 Kg per le candidate di sesso femminile.

Costituiscono cause di **non idoneità** per l'accesso al ruolo degli ispettori tecnici della Polizia di Stato le imperfezioni e le infermità elencate nella tabella 1 allegata al D.M. 30 giugno 2003, n. 198 e quelle indicate all'articolo 3, comma 7- quinquies, del d.lgs. 29 maggio 2017, n. 95.

Saranno altresì giudicati **non idonei** i candidati affetti da malattie o lesioni acute, o comunque non stabilizzate, per il recupero delle quali sono previsti tempi incompatibili con il termine ultimo fissato per lo svolgimento degli accertamenti psicofisici.

Gli esiti di fratture ossee, anche corretti con residua presenza di mezzi di sintesi, e gli esiti di lesioni capsulo-legamentose, benché non costituiscano di per sé causa di non idoneità, saranno oggetto di attenta valutazione, anche specialistica, da parte della Commissione, sempre che non determinino dismorfismi o deficit funzionali.

Esito degli accertamenti

Qualora nel corso degli accertamenti sia evidenziata una condizione causa di non idoneità, la procedura di selezione psicofisica proseguirà comunque fino al termine di tutti gli accertamenti. Al candidato verrà, quindi, notificato, il relativo verbale con l'indicazione del motivo o dei motivi di non idoneità. Si applicano le disposizioni di cui all'articolo 3, comma 7-bis, del d.lgs. 29 maggio 2017, n.95.

I candidati **giudicati idonei**, ai quali sarà notificato il verbale con il relativo giudizio di idoneità, proseguiranno la selezione con la verifica del possesso dei requisiti attitudinali, ai sensi dell'art. 4 del D.M. 30 giugno 2003, n. 198, come stabilito all'art. 13, comma 1, del bando di concorso.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

Il giudizio della Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici è **definitivo e**, in caso di non idoneità del candidato, comporta l'esclusione dal concorso.

Avverso il giudizio della Commissione è ammesso entro 60 giorni il ricorso giurisdizionale al Tribunale Amministrativo Regionale o, in alternativa, entro 120 giorni, il ricorso straordinario al Presidente della Repubblica.

Roma, 29 aprile 2024

IL DIRETTORE CENTRALE

Cipranj



Certificato anamnestico da compilare a cura del medico curante ai sensi dell'art. 25 della legge 23 dicembre 1978, n. 833

Si certificano i seguenti dati anamnestici relativi a:

Cognome _____ Nome _____
 nato/a a _____ () il ____/____/____ residente in _____ ()
 Via/Piazza _____ n. ____ Tel. _____ Tipo documento _____
 Numero _____ Rilasciato da _____ in data _____

(barrare la voce interessata)

Sussistono patologie dell'apparato cardiocircolatorio	NO	SI
Se SI quali? _____		
Sussiste diabete?	NO	SI
Se SI specificare trattamento _____		
Sussistono patologie della tiroide/surreni/pancreas/ipofisi?	NO	SI
Se SI quali? _____		
Sussistono turbe e/o patologie psichiche già note?	NO	SI
Se SI quali? _____		
Soffre di patologie neurologiche?	NO	SI
Se SI quali? _____		
Hai mai avuto crisi epilettiche (o convulsioni)?	NO	SI
Se SI, indicare la data dell'ultima crisi e la terapia eseguita _____		
Assume (o ha assunto farmaci psicotropi (ad es. antidepressivi, tranquillanti, barbiturici, altro)?	NO	SI
Se SI quali? _____		
Fa uso o ha mai fatto uso di sostanze stupefacenti	NO	SI
Se SI di che tipo? _____		
Sussistono malattie del sangue?	NO	SI
Se SI quali? _____		
Sussistono malattie dell'apparato urogenitale?	NO	SI
Se SI quali? _____		
Sussistono malattie e/o alterazioni dell'apparato visivo che comportino l'uso di occhiali da vista o lenti a contatto?	NO	SI
Se SI quali? _____		

Elencare eventuali condizioni morbose pregresse: _____

Il/La sottoscritto/a afferma di aver fornito al proprio medico dichiarazione veritiera in merito ai dati anamnestici di cui sopra, consapevole delle sanzioni a cui va incontro in caso di infedele dichiarazione.

Firma dell'interessato/a

Firma del Medico di fiducia e codice regionale
 (Nome e Cognome, timbro)

Luogo e data, _____



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

Il sottoscritto _____ nato
a _____ Prov. _____ il _____,
candidato al concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura di 177 posti di vice ispettore tecnico della Polizia di Stato nel settore di impiego sicurezza cibernetica, indetto con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza del 15 febbraio 2024, pubblicato sul portale unico del reclutamento e sul sito web istituzionale della Polizia di Stato in data 16 febbraio 2024, dichiara di essere a conoscenza di quanto espresso nel D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207 “Regolamento in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n. 2”, riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea, alla forza muscolare ed alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti parametri si svolgerà nelle **ore antimeridiane della seconda giornata della selezione.**

Dichiara, altresì, di aver rispettato le seguenti indicazioni procedurali:

- A. NON MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE ANTECEDENTI ALL'ESECUZIONE DEL TEST;
- B. URINARE PRIMA DELL'EFFETTUAZIONE DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- C. EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE ULTIME 12 ORE;
- D. FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE DELL'ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent impiantati a livello di cuore, vene e arterie e di cateteri ad infusione).

Roma, _____

Il candidato _____