



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato  
a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_,  
candidato al concorso pubblico, per esame e titoli, per l'assunzione di 1227 allievi agenti della  
Polizia di Stato, pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana – 4<sup>a</sup> Serie Speciale –  
Concorsi ed Esami, del 16 luglio 2021, dichiara di essere a conoscenza di quanto riportato all'art.  
13, comma 5, del bando di concorso riguardo ai parametri fisici relativi alla composizione corporea,  
alla forza muscolare ed alla massa metabolicamente attiva e che l'accertamento dei suddetti  
parametri si svolgerà nelle **ore antimeridiane della seconda giornata della selezione, dopo quella  
delle prove di efficienza fisica.**

Dichiara, altresì, di essere a conoscenza che:

- A. NON DOVRÀ MANGIARE E BERE NELLE 4 ORE PRIMA DEL TEST;
- B. DOVRÀ URINARE PRIMA DEL TEST (ENTRO 30 MINUTI);
- C. DOVRÀ EVITARE L'ESERCIZIO FISICO DA MODERATO AD INTENSO NELLE  
ULTIME 12 ORE;
- D. DOVRÀ FORNIRE OGNI DATO ANAMNESTICO UTILE ALL'ESECUZIONE  
DELL'ESAME (il test bioimpedenziometrico è controindicato in soggetti portatori di  
pacemaker, defibrillatori, ausili metallici o stent impiantati a livello di cuore, vene e arterie e  
di cateteri ad infusione).

Roma, \_\_\_\_\_

L'interessato \_\_\_\_\_