

## **ATTIVITA' DI COORDINAMENTO E COOPERAZIONE CON LE ASSOCIAZIONI CONVENZIONATE PER L'UTILIZZO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI E RICREATIVI**

### **PREMESSA**

Diverse Associazioni hanno stretto accordi in convenzione con il Fondo di Assistenza per il Personale della Polizia di Stato, Ente proprietario, per l'utilizzo degli impianti sportivi e ricreativi (e relativi spogliatoi) del Centro Sportivo della Polizia di Stato "Tor di Quinto", sito in Roma, via Fornaci di Tor di Quinto s.n.c.

**Con tale premessa il Direttore del Centro Sportivo intende adoperarsi affinché, ai fini della maggiore sicurezza nella fruizione dell'impianto, gli interessati ricevano un'informazione adeguata all'attività da espletare presso la struttura e la rendano nota ai propri dipendenti ed associati nell'ottica di migliorare l'interazione tra il quadro permanente e l'utenza.**

Ciascun utente, salvo innovazioni logistiche o adeguamenti dell'impiantistica attualmente esistente, per le quali si provvederà a separata nota di aggiornamento, viene dunque edotto di quanto segue.

### **DESCRIZIONE DEGLI IMPIANTI**

#### **CAMPI DA TENNIS**

L'area ha una forma rettangolare determinata dall'affiancamento di tre campi della dimensione individuale di circa mt. 24,00 x 18,00, divisi tra loro da un camminamento pedonale, con un'altezza di mt. 3,00 per le reti di protezione di ogni campo.

Gli stessi campi da tennis sono dotati di illuminazione artificiale, la consistenza del fondo è di terra battuta rossa, opportunamente mantenuta.

#### **CAMPI DA PADEL**

L'area ha una forma rettangolare in pianta occupata da tre campi da padel (denominati rispettivamente campo 1, campo 2 e campo 3) e percorsi pedonali attigui; ogni campo misura circa mt. 20,00 x 10,00, con un'altezza di mt. 4,00, calcolata alla parte alta della recinzione sovrastante la protezione in vetro temperato da mm 10 di spessore di ciascun campo.

I campi da padel, accessibili mediante varchi privi di chiusura, sono dotati di illuminazione artificiale, la consistenza del fondo è di erba sintetica azzurra, opportunamente mantenuta con contratto di gestione e manutenzione affidato a ditta esterna.

#### **SPOGLIATOI DEL TENNIS/PADEL**

L'edificio ha una forma rettangolare avente misura nei lati più lunghi di mt. 20,00 x 3,50, con un'altezza di mt. 4,50; la copertura è a terrazzo non praticabile, composta da materiale prefabbricato in pannelli contenenti isolamento e impermeabilizzazione per le coperture, con sistemi di compluvi ed impianto di discendenti fissati all'esterno per lo smaltimento dell'acqua piovana.

Lo spogliatoio è posto a due metri di altezza dal livello stradale (sospeso tipo "palafitta") l'accesso è dato da una scala a chiocciola in cemento armato autoportante rispetto alla struttura prefabbricata in pannelli leggeri; in questo piano fuori terra si colloca la pensilina in cui arriva la scala d'accesso agli



spogliatoi maschili e femminili, con servizi annessi, con una capienza di circa 20 persone complessive di sesso maschile e femminile.

### **CAMPI DI CALCIO**

L'area calcistica è composta da due campi da calcio *a otto* e un campo da *calcio a cinque* aventi fondo in manto sintetico opportunamente mantenuto, dotati di illuminazione artificiale e serviti da spogliatoi nelle immediate vicinanze.

I campi di calcio a 8 sono altresì serviti da due tribune metalliche prefabbricate della capienza di 452 spettatori ciascuna.

I campi da calcio *a otto* di forma rettangolare misurano rispettivamente mt. 62,00 x 42,00 mentre il campo da gioco per il *calcio a cinque*, sempre di forma rettangolare, misura mt. 48,00 x 29,00.

### **SPOGLIATOI DEL CALCIO**

Gli spogliatoi, composti da 8 bungalows affiancati, ciascuno munito di 2 servizi igienici e 4 docce, hanno una capienza di 10 persone ciascuno, sono elementi prefabbricati leggeri autoportanti poggiati sul suolo e misurano ognuno mt. 4,00 x 4,00 con un'altezza di mt. 4,50. Hanno la copertura a tendone non praticabile, impermeabilizzata, con sistema di compluvi ed impianto di discendenti per la canalizzazione e lo smaltimento dell'acqua piovana.

### **CAMPO DA BEACH VOLLEY**

Il campo è di forma rettangolare, misura mt. 26,00 x 15,50 circa, con fondo interamente in sabbia opportunamente mantenuto ed è dotato di illuminazione artificiale.

### **SPOGLIATOI DEL BEACH VOLLEY**

L'area è condivisa con i moduli di spogliatoi del calcio, di cui a precedente sezione del presente documento.

### **PISCINE ESTERNE**

L'area è composta di una piscina principale, con trampolino, avente forma rettangolare e misura di mt. 50,00 x 21,00, con profondità che vanno da mt. 1,50 a mt. 6,00; una seconda piscina con forma rettangolare (mt. 25,00 x 12,50) avente ad un estremo una continuazione a forma di cerchio avente misura di raggio di circa mt. 5,00, con profondità proporzionata all'utilizzo dei bambini più piccoli. Il piano vasca è circondato da zone lastricate pedonali, marciapiedi, parcheggi ed aiuole a prato con alberi di altezza consistente.

### **PISCINA INTERNA**

La piscina a sbalzo posta nel corpo centrale del Centro Sportivo, al secondo livello del piano piloties, misura mt. 25,00 x 9,00 con una profondità variabile da mt. 1 a mt. 3; alla stessa si accede mediante ascensore e rampe di scale che partono direttamente dal piano a livello stradale ed è servita da un'uscita di sicurezza con scala che conduce allo spazio libero antistante il campo da beach volley. La struttura può ospitare fino a 125 persone.

### **SPOGLIATOI PISCINE**

Le piscine esterne ed interna sono servite da un unico corpo di spogliatoi posizionati al primo livello del piano piloties, suddivisi tra uomini e donne.

Ciascuno spogliatoio, dotato di servizi igienici dedicati ai portatori di handicap, è attrezzato con panche ed appendiabiti e fornito di adeguato numero di docce munite di appositi divisori.



Gli spogliatoi, che affacciano entrambi sul terrazzo perimetrale del piano piloties, sono raggiungibili mediante rampe di scale ed ascensore e serviti da un'uscita di sicurezza con scala che conduce allo spazio libero antistante il campo da beach volley.  
Le aree possono ospitare fino a circa 50 persone.

### **PALESTRA**

La palestra a sbalzo, posta nel corpo centrale del Centro Sportivo, al primo livello del piano piloties ha una grandezza di mt. 26,00 x 18,50, con un'altezza di mt. 7,60.

Suddivisa in diversi spazi interni per la pratica contemporanea di più discipline sportive, essa è dotata delle attrezzature di base, permettendo esercizi singoli e seriali in grado di perfezionare la forma fisica ma anche potenzialmente dannosi se utilizzati in modo non confacente all'impiego di cui al progetto tecnico e/o in non adeguata o mal ponderata relazione con lo stato fisico e di salute dell'utilizzatore. Alla palestra si accede mediante ascensore e rampe di scale che partono direttamente dal piano a livello stradale ed è servita da due uscite di sicurezza: una, con scala che parte dall'area dedicata alla scherma e conduce direttamente all'area parcheggio principale mentre una seconda, sul lato opposto dello spazio principale di allenamento, accanto allo spogliatoio uomini, conduce ad una scala che immette al ballatoio perimetrale che adduce al parcheggio principale

La struttura può ospitare fino a 90 persone.

### **SPOGLIATOI PALESTRA**

La palestra è servita da un unico corpo di spogliatoi posizionati al primo livello del piano piloties, suddivisi tra uomini e donne.

Ciascuno spogliatoio è attrezzato con panche ed appendiabiti e fornito di adeguato numero di docce munite di appositi divisorii.

Gli spogliatoi sono raggiungibili mediante rampe di scale ed ascensore e serviti da un'uscita di sicurezza con scala che conduce al ballatoio perimetrale che immette sul parcheggio principale.

Le aree possono ospitare fino a circa 50 persone.

### **PALESTRA FITNESS**

La palestra a sbalzo, posta nel corpo centrale del Centro Sportivo, al secondo livello del piano piloties, ha una grandezza di mt. 12,70 x 8,30, con un'altezza di mt. 2,90.

Espressamente destinata al pilates ed alle discipline olistiche, essa è dotata delle attrezzature base, permettendo esercizi individuali e collettivi.

Alla stessa si accede mediante ascensore e rampe di scale che partono direttamente dal piano a livello stradale ed è servita da un'uscita di sicurezza con scala che conduce allo spazio libero antistante il campo da beach volley.

La struttura può ospitare fino a 40 persone che, come spogliatoio, fruiscono delle aree destinate alla piscina o alla palestra.

### **SALA TRATTAMENTI**

La sala si trova al secondo livello del piano piloties ed ha una grandezza di mt. 4,70 x 2,80 con un'altezza di mt. 4,20.

Nella stessa, opportunamente attrezzata per le specifiche esigenze, vengono praticate terapie individuali, muscolari e/o rilassanti, senza macchinari.

Alla stessa si accede mediante ascensore e rampe di scale che partono direttamente dal piano a livello stradale ed è servita da un'uscita di sicurezza con scala che conduce allo spazio libero antistante il campo da beach volley.

### **SALA RIUNIONI E TV**



La sala di trova al secondo livello del piano piloties ed ha una grandezza di mt. 20,40 x 8,20, con un'altezza di mt. 2,90.

Nella stessa, che ha una capienza massima di 50 persone, vengono effettuate attività di intrattenimento e svago oltre a riunioni e convegni.

Alla stessa si accede mediante ascensore e rampe di scale che partono direttamente dal piano a livello stradale ed è servita da un'uscita di sicurezza con scala che conduce allo spazio libero antistante il campo da beach volley.

### **AREA RISTORO E HALL CENTRALE**

L'area di trova al primo livello del piano piloties ed ha una grandezza complessiva di mt. 10,60 x 14,50, con un'altezza massima di mt. 7,80.

Nella stessa, che ha una capienza massima di 93 persone, anche attrezzata per lo svolgimento di feste private, oltre all'ordinaria attività di ristoro dei frequentatori, vengono effettuate attività di intrattenimento e svago.

All'area si accede mediante ascensore e rampe di scale che partono direttamente dal piano a livello stradale e che svolgono contestuale funzione di uscita di sicurezza.

Una seconda uscita di sicurezza, con scala che conduce al ballatoio perimetrale che immette sul parcheggio principale, si trova nel lato prospiciente l'ingresso alla palestra.

### **STRUTTURA MISSISSIPPI**

La struttura, dedicata al gioco dei bambini, ha una forma rettangolare avente misura di mt. 15,00 x 7,00, con un'altezza di mt. 7,50; la copertura è a terrazzo non praticabile impermeabilizzato, con parapetto costituito da una ringhiera; gli infissi sono realizzati all'interno dei moduli prefabbricati della struttura in legno.

All'interno, oltre a 2 servizi igienici, sono poste sale dedicate ad attività ludiche e stanze dedicate ad eventuali animatori, la struttura può ospitare circa 30 persone.

### **PARCO GIOCHI**

L'area esterna, posta a livello del piano stradale, adeguatamente delimitata, illuminata nelle ore notturne e chiusa mediante cancello durante l'inutilizzo, è attrezzata per il gioco dei bambini e feste private, inderogabilmente sotto la supervisione di almeno un adulto.

## **ANALISI DEI POTENZIALI RISCHI DELLE ATTIVITÀ**

Tutte le **attività di intrattenimento e svago** svolte all'interno degli spazi comuni, quali l'area Ristoro, la Hall e la Sala TV, comportano rischi generici connessi agli spazi chiusi con presenza di arredo, quali schiacciamento per la presenza di porte, caduta per la presenza di scale, ferimenti per presenza di spigoli o di vetrate prive di caratteristiche antisfondamento.

L'attività **sportiva in generale** e della cura della prestanza fisica sono caratterizzate da movimenti, corsa, salti, trazioni, sforzi muscolari e sollevamenti, tutti in grado di arrecare danno potenziale all'atleta se non correttamente eseguiti sotto la supervisione di un maestro, un assistente o istruttore esperto. A tali potenzialità si aggiungono quelle specifiche della struttura sportiva ove l'attività viene espletata.

L'attività **natatoria** è generalmente contraddistinta dai seguenti rischi:

- Utilizzo improprio dell'infrastruttura e degli strumenti accessori in essa presenti;
- Malori improvvisi;



- Caduta in acqua di bagnanti non in grado di nuotare autonomamente (bambini che giocano a bordo vasca, etc.)
- Pratica di apnea (specie se senza la supervisione di personale specializzato);
- Altro.

L'attività di **pesistica e ginnastica** è generalmente contraddistinta dai seguenti rischi:

- **Rischio per uso delle pedane**
  - Urti;
  - Schiacciamenti;
  - Cadute.
- **Rischio per utilizzo delle attrezzature**
  - Eccessivo carico;
  - Utilizzo inadeguato dell'attrezzo;
  - Utilizzo dell'attrezzo senza preventivo riscaldamento muscolare;
  - Elettrocuzione per apparecchi collegati elettricamente;
  - Schiacciamento da pesi;
  - Ferimenti da presenza di spigoli;
  - Altro.

L'attività **calcistica** è generalmente contraddistinta dai seguenti rischi:

- Ferimenti da presenza di spigoli;
- Ferimenti da contatto con strutture immobili;
- Ancoraggio a reti e cavi tesi;
- Contatto con altri sportivi;
- Esposizione a condizioni meteo avverse;
- Altro.

L'attività **tennistica** è generalmente contraddistinta dai seguenti rischi:

- Ferimenti da presenza di spigoli;
- Ferimenti da contatto con strutture immobili;
- Ancoraggio a reti e cavi tesi;
- Esposizione a condizioni meteo avverse;
- Altro.

L'attività **pallavolistica** è generalmente contraddistinta dai seguenti rischi:

- Ferimenti da presenza di spigoli;
- Ferimenti da contatto con strutture immobili;
- Ancoraggio a reti e cavi tesi;
- Esposizione a condizioni meteo avverse;
- Altro.

L'attività **ricreativa in generale** e ludica, nello specifico, è caratterizzata da movimenti, corsa e salti, tutti in grado di arrecare danno potenziale al bambino se non correttamente eseguiti sotto la supervisione di un adulto.

In base all'età i bambini dovrebbero frequentare zone diverse del parco, attrezzi adatti ai più piccoli con sbarre di contenimento e altalene progettate per un peso massimo di 20 Kg, non sono adatti a bambini di 7-8 anni o superiori e l'uso improprio può rivelarsi molto pericoloso. La grande maggioranza delle lesioni nei parchi infatti, è dovuta a cadute dalle attrezzature.

Il compito degli adulti è anche quello di sorvegliare con serenità e giusta prudenza, verificando che tutti i bambini rispettino le regole e, ad esempio, facendo attenzione a ciò che può impigliarsi nelle attrezzature.



Adottare piccole precauzioni come togliere corde e lacci dai cappelli e dalle giacche durante i giochi può rivelarsi fondamentale; sono i supervisori che devono insegnare ai bambini come utilizzare le attrezzature e come giocare in tutta sicurezza senza, naturalmente, perderli mai di vista, soprattutto quando sono in gruppo e possono essere inclini a sperimentare cose nuove.

Particolare attenzione dovrà essere dedicata a non **sovraccaricare** troppo i giochi con un numero eccessivo di bambini e soprattutto non far giocare sullo stesso spazio nello stesso momento bambini di età diverse perché si mette a rischio l'incolumità dei più piccoli.

## **VIGILANZA E SOCCORSO**

Il Direttore del Centro Sportivo tiene a rammentare ai convenzionati che la prima forma di sicurezza dei fruitori degli spazi e delle attrezzature sportive dell'impianto è demandata agli **utilizzatori stessi**, che devono essere muniti di idonea preparazione fisica e conoscenza tecnica della materia e dell'impiego delle attrezzature poste a disposizione.

Il Direttore raccomanda altresì la massima attenzione laddove l'attività espletata dai più piccoli venga effettuata sotto la **supervisione di un adulto**, sia esso maestro o semplice accompagnatore, che è sollecitato a porre diligenza e premura nella verifica di ciò che materialmente accade sotto il suo monitoraggio ma anche con inscindibile spirito di previsione sulle conseguenze delle attività che vengono poste dai bambini nell'espletamento dell'attività ludica.

Per fronteggiare situazioni per le quali non è immediatamente disponibile un addetto qualificato, che possa adottare gli opportuni accorgimenti, il Direttore fornisce le seguenti informazioni di base sulla gestione del primo soccorso.

### **Trauma cranico e lesioni della colonna vertebrale:**

- Chiamare il NUE 112 (o, meglio, farlo chiamare da un altro soccorritore);
- Non muovere l'infortunato, non trascinarlo e chiamare immediatamente i soccorsi;
- Non cercare di fermare eventuali emorragie dal naso, dall'orecchio, dalla bocca: possono essere indice di fratture della base del cranio e non soltanto indice di ferite o fratture più superficiali;
- Non dare nulla da bere all'infortunato;
- Informare l'Ufficio Reception del Centro Sportivo.

### **Infarto cardiaco**

- Chiamare il NUE 112 (o, meglio, farlo chiamare da un altro soccorritore);
- Mettere il soggetto nel riposo più completo, in posizione seduta;
- Tranquillizzarlo;
- Evitare che abbia freddo (freddo e paura fanno battere più velocemente il cuore);
- Informare l'Ufficio Reception del Centro Sportivo.

### **Ferite ed emorragie**

- Chiamare il NUE 112 (o, meglio, farlo chiamare da un altro soccorritore);
- Lavarsi accuratamente le mani ed indossare i guanti;
- Lavare la ferita con acqua e sapone o acqua ossigenata;
- Coprire con garza sterile imbevuta di disinfettante;
- Informare l'Ufficio Reception del Centro Sportivo.

### **Lussazioni**

- Chiamare il NUE 112 (o, meglio, farlo chiamare da un altro soccorritore);
- Togliere o meglio tagliare gli indumenti della zona lesa;
- Fasciare ed immobilizzare la parte interessata, senza praticare fasciature troppo strette;
- Informare l'Ufficio Reception del Centro Sportivo.



Il Direttore del Centro Sportivo provvede, infine, ad informare i convenzionati dell'ubicazione di un **defibrillatore** presso:

- Corpo di Guardia;
- Ufficio Reception.

Le **cassette di medicazione e di pronto soccorso** sono invece custodite presso:

- Ufficio Reception;
- Ufficio Affari Generali;
- Corpo di Guardia;
- Palestra;
- Piscina interna (in inverno);
- Piscina esterna (in estate);
- Ufficio del Direttore.

## **MODALITA' DI ACCESSO ALLA STRUTTURA**

- Prima dell'inizio delle attività l'Associazione provvederà a comunicare alla Direzione i nominativi del personale impiegato e le targhe dei veicoli utilizzati per la propria attività nonché l'elenco degli iscritti all'attività in convenzione munito dei dati anagrafici (ivi compresi gli eventuali accompagnatori dei minorenni) assicurando gli adempimenti connessi in materia della protezione dei dati personali.
- L'Associazione fornirà al proprio personale ed a tutti gli associati cartellini di identificazione, approvati dalla Direzione, da esibire al personale del Corpo di Guardia al momento dell'ingresso e disporrà che tutti destinatari li indossino e siano sempre in possesso di un documento di riconoscimento; il Convenzionato concorderà direttamente con il Direttore del Centro Sportivo le modalità di riconoscimento da parte del personale addetto alla vigilanza di soggetti non inclusi negli elenchi di cui sopra.
- Il Convenzionato fornirà ai propri dipendenti ed associati le informazioni necessarie affinché questi frequentino solo le aree ed i percorsi funzionali all'utilizzo delle stesse, autorizzati dalla convenzione, rammentando che è espressamente vietato ogni utilizzo, anche temporaneo, degli spazi concessi in uso per attività diverse da quelle espressamente autorizzate.
- Prima dell'inizio delle attività l'Associazione è tenuta ad acquisire dai propri iscritti le certificazioni mediche prescritte dalla norma per lo svolgimento di pratiche sportive agonistiche e non agonistiche.

## **PRESCRIZIONI GENERALI DI COMPORTAMENTO**

Tutti i fruitori del Centro Sportivo sono tenuti a:

- Osservare le generiche norme Regolamentari dell'impianto nonché le disposizioni specifiche del Direttore, visionabili presso i locali dell'Ufficio Reception.
- Tenere un contegno corretto, astenersi da ogni atto o fatto che possa arrecare danno o disturbo agli altri frequentatori o che possa essere da intralcio al regolare svolgimento delle attività ordinarie.
- Attenersi al divieto di fumo in tutti i locali ed aree, ad esclusione di quelle in cui è, invece, espressamente consentito.
- Attenersi scrupolosamente alle segnalazioni di pericolo, di obbligo, di divieto e alle norme comportamentali richiamate dagli appositi cartelli segnaletici ivi compresi quelli in materia di antincendio ed emergenza.



- Porre particolare attenzione nell'attraversamento di accessi, porte e portoni nonché, per gli spostamenti all'interno degli edifici, attenersi all'utilizzo dei percorsi indicati.
- Segnalare eventuali infortuni e/o incidenti senza infortunio all'R.S.P.P. del committente.
- Evitare di spostarsi al di fuori delle aree consentite senza preventiva autorizzazione.

### **DIVIETI GENERALI**

- Introdurre qualsiasi fonte di calore o innesco.
- Utilizzare fiamme libere.
- Utilizzare attrezzature, macchine ed impianti dell'ufficio.
- Rimuovere o modificare elementi, dispositivi e cartellonistica di sicurezza.
- Ostruire o intralciare vie di transito ed uscite di emergenza.
- Percorrere a piedi corsie dedicate al transito di mezzi.
- Accedere a zone con presenza di carichi sospesi ed in prossimità di punti di stoccaggio presso i quali potrebbero verificarsi sbilanciamenti e cadute di carichi.
- Bloccare porte e portoni (né in apertura né in chiusura).
- Intervenire a qualsiasi titolo su quadri elettrici, prese o altri impianti soggetti a manutenzione di personale specializzato.

### **SEGNALAZIONI**

Onde provvedere con la massima sollecitudine alla prevenzione o risoluzione di problematiche gestionali o di sicurezza connesse alla permanenza all'interno dell'impianto sportivo, laddove non già riscontrate dalla Direzione, il Convenzionato, al fine dell'attivazione delle specifiche procedure amministrative, è tenuto alla redazione di una segnalazione recante i seguenti dati minimi.

- Data della segnalazione;
- Denominazione del Convenzionato;
- Indirizzo mail del Convenzionato;
- Recapito telefonico del Convenzionato;
- Nominativo dell'accertatore;
- Indirizzo mail dell'accertatore;
- Recapito telefonico dell'accertatore;
- Data dell'accertamento;
- Indicazione dettagliata della problematica;
- Indicazione dettagliata del luogo ove la problematica è stata riscontrata.

La mancanza, anche parziale, dei dati sopra richiesti, potrebbe comportare un ritardo nella trattazione dell'evidenza.

IL CONVENZIONATO

IL DIRETTORE

.....

Roma, \_\_/\_\_/\_\_\_\_