



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

MODALITA' PER L'ACCERTAMENTO DEI REQUISITI PSICOFISICI DEL CONCORSO PUBBLICO, PER ESAME E TITOLI, PER L'ASSUNZIONE DI 1887 ALLIEVI AGENTI DELLA POLIZIA DI STATO, RISERVATO AI VOLONTARI IN FERMA PREFISSATA DI UN ANNO O QUADRIENNALE OVVERO RAFFERMA ANNUALE IN SERVIZIO O IN CONGEDO

(indetto con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza dell'11 aprile 2024, pubblicato sul portale unico del reclutamento il 13 aprile 2024)



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

INDICE

PREMESSA	3
RIFERIMENTI NORMATIVI.....	3
ACCERTAMENTI PSICOFISICI	4
Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici.....	5
Svolgimento degli accertamenti.....	5
Specifiche tecniche.....	7
Criteri di valutazione.....	10
Esito degli accertamenti	11



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

PREMESSA

Le procedure selettive relative agli accertamenti fisici e psichici sono volte a verificare il possesso dell'idoneità ai servizi d'istituto nella Polizia di Stato da parte dei candidati al concorso. Per idoneità psicofisica, si intende la capacità e l'efficienza ad espletare le specifiche attività del ruolo degli Agenti e Assistenti, senza che ciò possa comportare danni alla salute per sé o pericolo per i terzi.

RIFERIMENTI NORMATIVI

1. Legge 23 dicembre 1978, n. 833 *“Istituzione del servizio sanitario nazionale”*.
2. Decreto del Ministro dell'interno 30 giugno 2003, n. 198 *“Regolamento concernente i requisiti di idoneità fisica, psichica e attitudinale di cui devono essere in possesso i candidati ai concorsi per l'accesso ai ruoli del personale della Polizia di Stato e gli appartenenti ai predetti ruoli”*.
3. Decreto del Ministro dell'interno di concerto con il Ministro della difesa 22 febbraio 2006, recante *“Modalità di reclutamento, nella qualifica iniziale del ruolo degli agenti ed assistenti della Polizia di Stato, riservato ai volontari in ferma prefissata di un anno, ovvero in rafferma annuale in servizio o in congedo”*.
4. Decreto del Presidente della Repubblica 17 dicembre 2015, n. 207 recante il *“Regolamento in materia di parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nelle Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n. 2.”*
5. Decreto del Capo della Polizia – Direttore Generale della Pubblica Sicurezza 11 marzo 2016, n. 557/ST/283.602/565 recante la *“Adozione della direttiva, ex art. 5 del D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207, concernente le modalità tecniche per l'accertamento e la verifica dei parametri fisici per l'ammissione ai concorsi per il reclutamento nella Forze armate, nelle Forze di polizia a ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco.”*
6. Decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95 recante *“Disposizioni in materia di revisione dei ruoli delle Forze di polizia, ai sensi dell'articolo 8, comma 1, lettera a), della legge 7 agosto 2015, n. 124, in materia di riorganizzazione delle amministrazioni pubbliche”*.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

7. Decreto legislativo 27 dicembre 2019, n. 172 recante *“Disposizioni integrative e correttive a norma dell’articolo 1, commi 2 e 3, della legge 1° dicembre 2018, n. 132, al decreto legislativo 29 maggio 2017, n. 95 recante: “Disposizioni in materia di revisione dei ruoli delle Forze di polizia, ai sensi dell’articolo 8, comma 1, lettera a), della legge 7 agosto 2015, n. 124, in materia di riorganizzazione delle amministrazioni pubbliche”*.
8. Decreto del Ministro dell’Interno 9 settembre 2022, n. 168, di approvazione del *“Regolamento recante disciplina delle modalità di svolgimento dei concorsi nella Polizia di Stato per l’accesso ai ruoli del personale, ai ruoli direttivi e alle carriere dei funzionari e per la promozione a vice questore aggiunto e dei relativi corsi di formazione iniziale, dei corsi di formazione dirigenziale e di aggiornamento per i funzionari, nonché dei requisiti psico-fisici ed attitudinali per la partecipazione ai concorsi per l’accesso alla banda musicale”*.
9. Bando di concorso pubblico, per esame e titoli, per l’assunzione di 1.887 allievi agenti della Polizia di Stato, riservato ai volontari in ferma prefissata di un anno o quadriennale ovvero in riafferma annuale in servizio o in congedo, indetto con decreto del Capo della Polizia - Direttore generale della pubblica sicurezza in data 11 aprile 2024, pubblicato sul portale unico del reclutamento in data 13 aprile 2024.

ACCERTAMENTI PSICOFISICI

Gli accertamenti psicofisici si svolgeranno presso la Caserma “Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro”, sita in Roma - Piazza Vittorio Emanuele II n. 13, nelle strutture della Direzione centrale di sanità del Dipartimento della pubblica sicurezza.

Tali accertamenti avranno inizio, in orario pomeridiano, il giorno delle prove di efficienza fisica ed avranno la durata di due giorni, fatti salvi i casi in cui la Commissione per l’accertamento dei requisiti psicofisici stabilisca di procedere ad ulteriori approfondimenti diagnostici per la formulazione del giudizio di idoneità.

I candidati che non si presenteranno nel luogo, nel giorno e nell’ora stabiliti saranno esclusi di diritto dal concorso, come indicato all’articolo 13, comma 9, del bando di concorso, ad eccezione di coloro che, per gravi e documentati motivi, siano stati impossibilitati.



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

Questi ultimi saranno ammessi ad una seduta successiva appositamente fissata dalla Commissione, nell'ambito del calendario concorsuale previsto per lo svolgimento degli accertamenti stessi, previa presentazione di istanza da far pervenire attraverso la propria PEC indicata all'atto della presentazione della domanda di partecipazione, corredata da idonea documentazione giustificativa, all'indirizzo PEC del Servizio Concorsi della Direzione Centrale per gli affari generali e le politiche del personale della Polizia di Stato.

Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici

La Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici è nominata con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza, pubblicato sul sito istituzionale della Polizia di Stato, nella sezione Concorsi – Concorsi in atto.

È composta da un primo dirigente medico, che la presiede, e da quattro funzionari della carriera dei medici della Polizia di Stato, con qualifica inferiore a primo dirigente, e si avvale delle professionalità della Direzione centrale di sanità.

Svolge le funzioni di segretario della Commissione un appartenente al ruolo degli ispettori della Polizia di Stato o qualifica equiparata o un appartenente ai ruoli dell'Amministrazione civile dell'interno con qualifica equiparata, in servizio presso il Dipartimento della pubblica sicurezza.

Svolgimento degli accertamenti

All'atto dell'ingresso presso la Caserma "Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro", i candidati, a pena di esclusione dalla procedura concorsuale, dovranno avere al seguito:

- documento di riconoscimento in corso di validità;
- codice fiscale (tessera sanitaria ovvero carta d'identità elettronica);
- certificato anamnestico sottoscritto dal medico di fiducia, di cui all'art. 25 della legge 23 dicembre 1978, n. 833, e dall'interessato di data non anteriore a tre mesi.
- la seguente documentazione sanitaria, recante data non antecedente ai tre mesi dal giorno di presentazione, rilasciata da una struttura pubblica o accreditata con il S.S.N. (in quest'ultimo caso è necessaria l'indicazione del codice identificativo regionale di accreditamento):



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

- a. esame audiometrico tonale;
- b. visita cardiologica con elettrocardiogramma;
- c. esami ematochimici di seguito elencati:
 1. esame emocromocitometrico con formula leucocitaria;
 2. esame chimico-fisico e microscopico delle urine;
 3. creatininemia;
 4. glicemia;
 5. gamma GT;
 6. GOT (AST);
 7. GPT (ALT);
 8. HbsAg;
 9. Anti HbsAg;
 10. Anti Hbc;
 11. Anti HCV;
 12. uno tra i seguenti test: TINE test, intradermoreazione di Mantoux, Quantiferon test, anticorpi anti-tubercolari (IgG, IgM e IgA).

I candidati potranno, inoltre, produrre accertamenti clinici o strumentali ritenuti utili ai fini della valutazione medico-legale.

Il secondo giorno di selezione, all'atto della presentazione presso la Caserma "Vice Brigadiere di P.S. Pietro E. Lungaro", i candidati esibiranno la suddetta documentazione sanitaria e compileranno il frontespizio della scheda medica con i propri dati anagrafici e le notizie anamnestiche. Verranno, quindi, sottoposti da parte della Commissione medica agli accertamenti psicofisici consistenti in:

- raccolta anamnestica;
- rilievi antropometrici ed esame obiettivo generale;
- esame del visus e del senso cromatico;
- esami di laboratorio su campione di urina (ricerca di sostanze stupefacenti/psicotrope);
- esame bioimpedenziometrico;
- esame dinamometrico (*handgrip test*);
- valutazione psicologica/psichiatrica (batteria testologica, visita/colloquio clinico).



Ministero dell'Interno

**DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ**

La sequenza degli accertamenti clinico-strumentali sarà determinata, a discrezione del Presidente della Commissione, secondo le relative esigenze organizzative.

La Commissione potrà inoltre disporre, ai fini di una più completa valutazione medico-legale, l'effettuazione di ulteriori esami di laboratorio, indagini strumentali, consulenze specialistiche e richiedere eventuali certificazioni aggiuntive.

Specifiche tecniche

La valutazione dell'acuità visiva sarà effettuata con lettura su ottotipo decimale illuminato tipo Armagnac o Monoyer, posto a distanza di 3 o 5 metri; il potere diottrico delle lenti correttive verrà rilevato tramite frontofocometro; ove si ritenga, il deficit refrattivo potrà essere determinato anche con l'ausilio di autorefrattometria.

L'acuità visiva raggiunta dopo trattamento di chirurgia refrattiva con tecnica LASIK o PRK è considerata come visus naturale, purché gli esiti non comportino alterazioni anatomiche e/o funzionali; ai fini della valutazione del visus naturale, non è invece ammessa la correzione dei difetti refrattivi con trattamento ortocheratologico.

Il senso cromatico (capacità di riconoscere e discriminare i colori) verrà valutato utilizzando le tavole di Ishihara, il test delle matassine di lana colorate e, ove ritenuto necessario, il test di Farnsworth o altri analoghi test.

Per la valutazione dei tatuaggi e delle altre alterazioni volontarie permanenti dell'aspetto esteriore non conseguenti a interventi di natura comunque sanitaria, di cui al punto 2, lett. b della tabella 1 allegata al D.M. 30 giugno 2003, n. 198 e di cui all'articolo 3, comma 7-quinquies, del d.lgs. 29 maggio 2017, n. 95, la Commissione medica, ove ritenuto necessario, potrà chiedere al candidato di indossare i capi di vestiario previsti dalle uniformi, inclusa la maglietta a maniche corte tipo "polo", di taglia adeguata.

La Commissione acquisirà, all'atto della visita, documentazione fotografica dei tatuaggi e delle altre alterazioni volontarie permanenti dell'aspetto esteriore che potrebbero comportare l'esclusione del candidato dalla procedura, secondo i criteri riportati nel paragrafo successivo.

La ricerca dei cataboliti urinari delle sostanze stupefacenti/psicotrope verrà effettuata su campione di urine, raccolte in orario antimeridiano.

Il campione urinario prelevato viene analizzato con un test di screening immunoenzimatico e, nel caso di non negatività, l'analisi di conferma di 2° livello viene



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

effettuata con gascromatografia - spettrometria di massa (GC-MS), presso il Centro di ricerche di laboratorio e di tossicologia forense della Direzione centrale di sanità del Dipartimento della pubblica sicurezza.

Il risultato dell'esame mediante GC-MS sarà disponibile entro un tempo massimo di 5 giorni lavorativi. Il candidato positivo al test di screening immunoenzimatico verrà, pertanto, temporaneamente sospeso dalla fase di selezione e riconvocato successivamente, appena disponibile il risultato del test di conferma.

La conferma con metodica analitica GC-MS della non negatività al test di *screening* costituisce causa di non idoneità per l'accesso alle carriere ed ai ruoli della Polizia di Stato, nonché causa di non idoneità per eventuali ulteriori successive prove selettive nella Polizia di Stato.

In caso di esito positivo del test tossicologico di conferma con metodica GC-MS, il campione di urine, raccolto in catena di custodia, atta a garantire autenticità, integrità e tracciabilità del campione, viene conservato, per eventuali successivi riscontri, per un periodo non inferiore ad un anno presso il Centro di ricerche di laboratorio e di tossicologia forense della Direzione centrale di sanità, così come definito dalle linee guida dettate dal Gruppo dei Tossicologi Forensi Italiani (GTFI).

In caso di mancata produzione del campione di urine, non potendosi concludere la procedura di valutazione degli accertamenti psicofisici indicata all'articolo 13, comma 3 del bando, il candidato sarà escluso dal concorso.

Per la verifica dell'abuso di alcool si terrà conto dell'anamnesi, della visita medica diretta e della valutazione degli esami ematochimici; in caso di sospetto di abuso, la Commissione medica, al fine di esprimere il giudizio di idoneità, sottoporrà il candidato ad ulteriori accertamenti e ad una valutazione psicologica mirata.

I parametri fisici correlati alla composizione corporea, alla massa metabolicamente attiva e alla forza muscolare verranno rilevati secondo quanto previsto dalla direttiva tecnica di riferimento, emanata con decreto del Capo della Polizia – Direttore generale della pubblica sicurezza dell'11 marzo 2016, nr. 557/ST/283.602/565 per l'attuazione del regolamento approvato con D.P.R. 17 dicembre 2015, n. 207 in materia di parametri fisici per il reclutamento nelle Forze Armate, nelle Forze di polizia ad ordinamento militare e civile e nel Corpo nazionale dei vigili del fuoco, a norma della legge 12 gennaio 2015, n.2.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

L'esame bioimpedenziometrico per la valutazione della composizione corporea verrà effettuato, con il soggetto in posizione ortostatica, con bioimpedenziometro marca JAWON modello X-Contact 356, strumento che possiede le caratteristiche previste dalla direttiva tecnica sopracitata e che consente la misurazione dei valori percentuali di massa grassa e massa metabolicamente attiva, riportando i risultati su supporto cartaceo.

Al fine di standardizzare le modalità di misurazione, i candidati dovranno dichiarare di aver rispettato le indicazioni procedurali sotto riportate come previste al punto 3 della medesima direttiva tecnica:

- non mangiare e bere nelle 4 ore antecedenti all'esecuzione del test;
- urinare prima del test (entro 30 minuti);
- evitare l'esercizio fisico da moderato a intenso nelle 12 ore antecedenti all'esecuzione del test;
- fornire ogni dato anamnestico utile ai fini dell'esecuzione dell'esame.

L'esame per la misurazione della forza muscolare verrà effettuato con dinamometro digitale DynX marca MD System Inc. Ohio USA alla mano dominante (*handgrip test*).

La procedura di esecuzione prevede una fase di familiarizzazione con lo strumento, consistente in un numero congruo di tentativi, comunque non superiore a 5.

Verranno effettuate tre prove consecutive con ciascuna delle due mani, con una presa di circa 3 secondi, sufficiente a registrare la massima contrazione volontaria.

Il valore della forza muscolare, previsto nella tabella allegata al Regolamento, si otterrà calcolando la media dei valori (in Kg) raccolti nelle tre prove effettuate con la mano risultata dominante ovvero con la media più elevata, riportati su una apposita scheda, controfirmata dal candidato.

La valutazione dell'idoneità psichica è effettuata attraverso l'utilizzo di test psicometrici, psicodiagnostici e di colloqui clinici. Le batterie di test sono costituite da questionari tarati per l'indagine di alterazioni della sfera psichica e da altre scale di valutazione dimensionale, da compilarsi in un lasso di tempo prestabilito.

Alla conclusione diagnostica si giunge attraverso la disamina integrata dei risultati dei test d'aula e degli esiti clinici.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

Criteri di valutazione

Verranno considerati **idonei** i candidati che, all'atto della selezione, presentano i seguenti requisiti psicofisici:

- sana e robusta costituzione fisica;
- senso cromatico e luminoso normali, campo visivo normale, visione notturna sufficiente, visione binoculare e stereoscopica sufficiente. Visus corretto non inferiore a 12/10 complessivi quale somma del visus dei due occhi, con non meno di 5/10 nell'occhio che vede meno ed un visus corretto a 10/10 per ciascun occhio, per una correzione massima complessiva di una diottria, quale somma dei singoli vizi di rifrazione;
- composizione corporea: percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 7% e non superiore al 22% per i candidati di sesso maschile; per le candidate di sesso femminile, percentuale di massa grassa nell'organismo non inferiore al 12% e non superiore al 30%;
- massa metabolicamente attiva: percentuale di massa magra teorica presente nell'organismo non inferiore al 40% per i candidati di sesso maschile e non inferiore al 28% per le candidate di sesso femminile;
- forza muscolare: non inferiore a 40 kg per i candidati di sesso maschile e non inferiore a 20 Kg per le candidate di sesso femminile.

Costituiscono cause di **non idoneità** per l'accesso ai ruoli della Polizia di Stato le imperfezioni e le infermità elencate nella tabella 1 allegata al D.M. 30 giugno 2003, n. 198 e quelle indicate all'articolo 3, comma 7- quinquies, del d.lgs. 29 maggio 2017, n. 95.

Saranno altresì giudicati **non idonei** i candidati affetti da malattie o lesioni acute, o comunque non stabilizzate, per il recupero delle quali sono previsti tempi incompatibili con il termine ultimo fissato per lo svolgimento degli accertamenti psicofisici.

Gli esiti di fratture ossee, anche corretti con residua presenza di mezzi di sintesi, e gli esiti di lesioni capsulo-legamentose, benché non costituiscano di per sé causa di non idoneità, saranno oggetto di attenta valutazione, anche specialistica, da parte della Commissione, sempre che non determinino dismorfismi o deficit funzionali.



Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DELLA PUBBLICA SICUREZZA
DIREZIONE CENTRALE DI SANITÀ

Esito degli accertamenti

Qualora nel corso degli accertamenti sia evidenziata una condizione causa di non idoneità, la procedura di selezione psicofisica proseguirà comunque fino al termine di tutti gli accertamenti. Al candidato verrà, quindi, notificato, il relativo verbale con l'indicazione del motivo o dei motivi di non idoneità. Si applicano le disposizioni di cui all'articolo 3, comma 7-bis, del d.lgs. 29 maggio 2017, n.95.

I candidati **giudicati idonei**, ai quali sarà notificato il verbale con il relativo giudizio di idoneità, proseguiranno la selezione con la verifica del possesso dei requisiti attitudinali, ai sensi dell'art. 4 del D.M. 30 giugno 2003, n. 198, come stabilito all'art. 14, comma 1, del bando di concorso.

Il giudizio della Commissione per l'accertamento dei requisiti psicofisici è **definitivo** e, in caso di non idoneità del candidato, comporta l'esclusione dal concorso.

Avverso il giudizio della Commissione è ammesso entro 60 giorni il ricorso giurisdizionale al Tribunale Amministrativo Regionale o, in alternativa, entro 120 giorni, il ricorso straordinario al Presidente della Repubblica.

Roma, 8 agosto 2024

IL DIRETTORE CENTRALE

Ciprani